

XX ΤΟ ΜΕΡΑΡΧΙΑ
«ΜΕΡΑΡΧΙΑ ΙΠΠΙΚΟΥ - ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ»
4ο ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ/2
25 Απρ 16

ΠΡΟΣΘΗΚΗ «5» ΣΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ «Β» ΣΤΟ
Φ.604/12/12240/Σ.852

ΣΥΣΣΙΤΙΟ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ

Α/Α	ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ	ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
1 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ					
1	Δευτέρα	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Πατάτες Φούρνου 250 gr Τυρί Φέτα 50 gr	α. Το δείπνο να συνοδεύεται από ένα (1) Αρτίδιο 80 gr. β. Οι ελιές είναι 20-30 gr γ. Όλες οι ποσότητες αναφέρονται σε έτοιμα προς βρώση γεύματα. δ. Ημερήσιο σιτηρέσιο είναι 1800 (+/- 100Kcal)
2	Τρίτη	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Φακόρυζο 300 gr Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Αρακάς με πατάτες 300 gr (συνολικά) Τυρί Φέτα 50 gr	
3	Τετάρτη	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Κοτόπουλο 250-300gr με Ρύζι 100gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100- 120 gr	Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr	
4.	Πέμπτη	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Πουρές 300 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Ομελέτα (3 αβγά κατ' άτομο) με Πατάτες 150 gr	
5.	Παρασκευή	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Φασολάκια λαδερά με πατάτες 300 gr. (συνολικά) Τυρί φέτα 50 gr , Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Ομελέτα (3 αβγά κατ' άτομο) με Πατάτες 150 gr	

B-5-2

A/A	ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ	ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
6.	Σάββατο	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Φασολάδα 300 gr , Ελιές Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Ρύζι 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί φέτα 50 gr	
7.	Κυριακή	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Μοσχάρι 150 gr με Μακαρόνια 250 gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Πατάτες Φούρνου 250 gr Τυρί Φέτα 50 gr	
2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ					
8.	Δευτέρα	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Πουρές 300gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr	
9.	Τρίτη	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Σπανακόρυζο 300 gr Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Ομελέτα (3 αβγά κατ' άτομο) με Πατάτες 150 gr	
10.	Τετάρτη	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Αρακάς με πατάτες 300 gr (συνολικά)	
11.	Πέμπτη	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Κοτόπουλο 250 gr – 300 gr Μακαρόνια 150 gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Πατάτες Φούρνου 250 gr Τυρί Φέτα 50 gr	
12.	Παρασκευή	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Φακές 300 gr Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Φασολάκια λαδερά με πατάτες 300 gr. (συνολικά)	
13.	Σάββατο	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Φασολάδα 300 gr , Ελιές Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Ρύζι 150 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr	
14.	Κυριακή	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα	Μοσχάρι Κοκκινιστό 200-250 gr Με Ρύζι 150gr	Πατάτες Φούρνου 250 gr Τυρί Φέτα 50 gr	

A/A	ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ	ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
		σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr		

Ακριβές Αντίγραφο

Ανχης (ΤΧ) Μιχαήλ Μιχαηλίδης
(Για τον απουσιάζοντα δντή)

Λγός (ΥΝ) Μαρία Βραδέλη
4ο ΕΓ/2